

Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор И.И. Соколов
19 января 2026 года.

на 19 января 2026 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшенная	230	7,93	12,19	70,81	392,03
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	16,13	26,69	129,2	801,73

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшенная	270	9,3	14,31	16,8	460,2
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		550	17,5	28,81	75,14	869,9

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОБЗ 85,00 руб

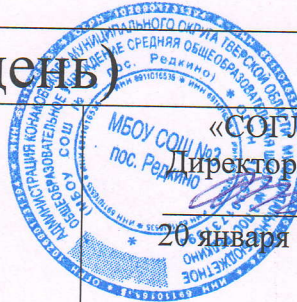
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

20 января 2026 года.

на 20 января 2026 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
278	Тефтели из птицы с соусом	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	200	4,87	7,15	48,91	279,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		520	13,02	15,01	72,48	478,66

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
278	Тефтели из птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	258,4
302	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	70	3,3	1,09	18,2	98
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		550	23,47	22,63	83,87	636,64

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОБЗ 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель

Лавренова

Лавренова С.Е.

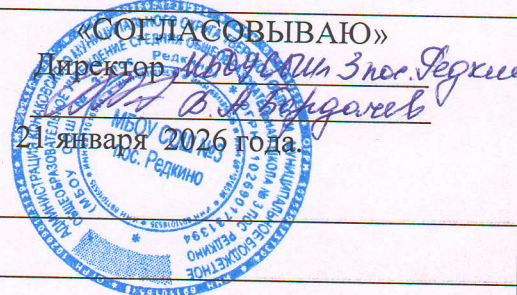
Главный бухгалтер:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)



на 21 января 2026 года.

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		640	11,3	14,03	81,21	501,58

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		640	11,3	14,03	81,21	501,58

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОБЗ 85,00 руб

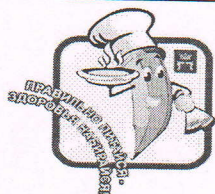
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Меню (9день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор И.В. Сош. 13 пог. Ред. кин.
В.А. Вирдачев
 22 января 2026 года.

на 22 января 2026 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		530	16,36	16,7	69,57	498,84

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	250	16,8	19,8	42,6	418
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		590	20,3	21,38	79,76	599,2

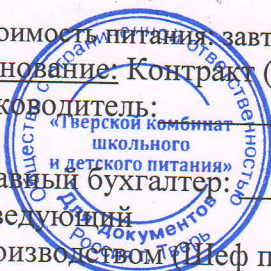
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОБЗ 85,00 руб

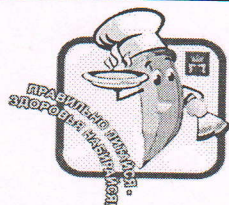
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор В.А. Бардачев
23 января 2026 года.

на 23 января 2026 года.

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
183	Каша гречневая молочная	230	9,04	13,44	50,14	358
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
б/н	Пряники	40	2,24	2	30,52	144,8
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	17,45	19,28	117	709

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
183	Каша гречневая молочная	270	10,61	15,77	58,86	420,26
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
б/н	Пряники	40	2,24	2	30,52	144,8
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		550	19,02	21,61	125,7	771,26

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОБЗ 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)